

Recursos sobre alimentos y ayuda

Recursos en Union City

Recursos sobre alimentos para personas mayores y poblaciones en riesgo:

Meals on Wheels entrega, por una tarifa, comidas a personas mayores confinadas a casa durante los días de entre semana, y comidas congeladas los fines de semana. Los beneficiarios deben tener 60 años o más y deben reservar la entrega con antelación. Póngase en contacto con Tammy Duran para obtener más información: tduran@fremont.gov o llame al 510.574.2086.

TCV Food Bank entrega **gratis** bolsas de comida (frutas, verduras, productos secos y otros artículos) al **Ruggieri Senior Center (33997 Alvarado Niles Rd)** el primer y tercer lunes de cada mes a la 1:30 p. m. Póngase en contacto con Kellie Barron para obtener más información: mobile@tcvfoodbank.org o 510.303.2349.

Spectrum Services Inc. entrega almuerzos para personas mayores en el **Ruggieri Senior Center (33997 Alvarado Niles Rd)**, de lunes a jueves al mediodía. Se recomienda hacer una donación de \$3.75. Los beneficiarios deben tener 65 años o más y deben reservar con al menos 24 horas de antelación. Para obtener más información, escriba a ruggieriseniorcenter@unioncity.org o llame al 510.675.5495.

Sikh Food Pantry está tomando pedidos de alimentos en línea para entrega a domicilio. Este servicio es para adultos mayores. Ordene en línea en www.tinyurl.com/sikhfoodpantry. Escriba a tarun45@gmail.com para obtener más información.

Horario de compras para adultos mayores: Safeway, Costco, Target, Smart & Final y Foodmaxx de Union City ofrecen horas especiales de compras para que los adultos mayores eviten las multitudes. Verifique los horarios en internet o por teléfono, ya que varían.

Centro de Servicios proporciona leche, huevos y pan gratis, según disponibilidad, en 33750 6th St., de lunes a viernes a partir de las 11 a. m. Para obtener más información, llame al 510.489.4100.

Daily Bowl proporciona gratuitamente frutas, verduras, productos secos y otros artículos. Póngase en contacto con Paddy Iyer para obtener más información: paddy@dailybowl.org o llame al 510.599.6467.

Comidas escolares: El Distrito Escolar Unificado de New Haven tendrá cuatro sitios disponibles en todo el Distrito para desayunos y almuerzos gratuitos para todos los estudiantes. Las ubicaciones con comida para llevar son las siguientes: James Logan High, Cesar Chavez Middle, Alvarado Elementary y Hillview Crest Elementary School, lunes y miércoles de 9:00 a. m. a 12:00 p. m ([PDF en inglés y español](#))

Otras formas de ayuda:

[El programa CAREavan](#) ahora opera cuatro noches por semana en el Ruggieri Senior Center, dos noches en la iglesia Our Lady of the Rosary, y una noche en el Brown Temple.

Solicitud de beneficios por discapacidad, licencia familiar con goce de sueldo y seguro de desempleo: [visite el sitio web del Departamento de Desarrollo del Empleo](#), y consulte [este cuadro](#) para comprender qué recursos pueden estar disponibles para usted.

Una guía sobre [Cómo manejar la salud emocional durante tiempos inciertos](#), publicada por el **área de Salud Conductual del condado de Alameda.**